

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Сузунского района

"Болтовская сельская библиотека"

633631, ул. Зелёная 1/1, село Болтово,
Сузунский район, Новосибирская область

Межрегиональный дистанционный профессиональный конкурс
актуальных форматов работы библиотек с молодежью

«Ex professo (со знанием дела)».

Конкурсная работа

Продвижение книги и чтения. Выставочная деятельность

Айстопер, выставка-совет «Будь спортивным и
здоровым»

Работу выполнила: Еремина Г. И.,
библиотекарь Болтовской сельской библиотеки

Болтово

2024

Введение

Книжные выставки для молодёжи о спорте и здоровье нужны по следующим причинам:

- 1. Расширение знаний о здоровом образе жизни.** Представленные книги помогут в формировании у подростков и молодёжи чувства ответственности за своё будущее, заинтересуют разнообразными увлечениями: занятиями спортом, музыкой и т. д..
- 2. Профилактика вредных привычек.** На выставках можно представить литературу, рассказывающую о вреде курения, алкоголизма, злоупотребление психоактивными веществами молодёжью и о последствиях, которым может привести употребление наркотических средств.
- 3. Ориентация на здоровый образ жизни.** Важно показывать преимущества здорового образа, занятий спортом и физкультурой. При этом необходимо связывать негативное влияние вредных привычек не только на здоровье, но и на будущее социально-психологическое благополучие, возможность получения хорошего образования, профессии, создания семьи.



Здоровье – это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом заниматься,
И закаляться, и с зарядкою дружить.
Чтобы любая хворь не подступила,
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,
Улыбкой победить любой укор.
Здоровый образ жизни – это сила!
Ведь без здоровья в жизни никуда.
Давайте вместе будем сильны и красивы
Тогда года нам будут не беда!



Здоровье нужно беречь с детства и не утратить в юности, бездумно распоряжаясь ресурсами, заложенными природой. Вот почему такое пристальное внимание сейчас уделяется здоровью молодежи.

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Наша Болтовская сельская библиотека поддерживает ЗОЖ и поэтому в течении недели на взрослом абонементе нашей библиотеки была представлена книжная выставка: «Будь здоровым и спортивным» на выставке представлены материалы о здоровом образе жизни, о различных видах спорта.



На выставке особый интерес привлекли боксёрские перчатки, шахматы и шашки.



На выставке представлены материалы о здоровом образе жизни, о различных видах спорта. В рамках проведения мероприятия по профилактике асоциальных явлений у молодёжи, на которых речь шла о наркотиках, их видах, последствиях употребления, взаимосвязи наркомании и преступности, а также об уголовной ответственности за распространение наркотиков. В ходе мероприятия состоялся разговор с учащимися о том, что толкает подростков на употребление наркотиков, как научиться противостоять влиянию улицы и заполнить свою жизнь интересными и полезными занятиями.