



Издание подготовлено НРОО «Гильдия молодых библиотекарей»
в рамках проекта «Дорога в библиотеку»,
реализуемого с использованием гранта,
предоставленного ООО «Российский фонд культуры»
в рамках федерального проекта «Творческие люди»
национального проекта «Культура»



«САМОРАЗВИТИЕ – ЛУЧШИЙ ПУТЬ К УСПЕХУ»

**СПИСОК РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ
В ПОМОЩЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ,
ОБРАЗОВАНИЮ И САМОРАЗВИТИЮ МОЛОДЕЖИ**

**Новосибирск
2023**

ББК 91.9:88.4

С172

Составитель:

Бричеева Л.А.

Технический редактор:

Гребенкина О.В.

Дизайн обложки:

Орлова И.Н.

Ответственный за выпуск:

Агарина Е.М.

С172 Саморазвитие – лучший путь к успеху : список рекомендательной литературы в помощь профессиональной ориентации, образованию и саморазвитию молодежи / НРОО «ГМБ» ; составитель Л. А. Бричеева. – Новосибирск: НРОО «ГМБ», 2023. – 14 с. – Текст : непосредственный.

В издании представлен список литературы, включающей в себя информацию о профессиональном самоопределении, самопрезентации и саморазвитии, а также список полезных образовательных онлайн-ресурсов.

ББК 91.9:88.4

© НРОО «ГМБ», 2023

От составителя

Представленный вашему вниманию библиографический список включает в себя печатные и электронные ресурсы по теме профориентационного самоопределения, самопрезентации, личностного роста и личностной эффективности.

В списке представлены документы, изданные преимущественно за последние пять лет.

Данный список состоит из трёх разделов:

1. Профессиональное самоопределение.
2. Самопрезентация и саморазвитие.
3. Полезные образовательные онлайн-ресурсы.

Внутри каждого раздела все ресурсы расположены в алфавитном порядке.

Вся представленная печатная литература находится в фондах Новосибирской областной молодежной библиотеки.

Данное издание ориентировано на выпускников средних общеобразовательных учреждений, стремящихся к профессиональному самоопределению и личностному развитию.



РАЗДЕЛ 1. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ

Книги:

1. Бирли, Ш. Как стать видеоблогером / Ш. Бирли, О. Мало ; перевод с английского С. Ломакина ; иллюстрации О. Мало. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. – 96 с. : цв. ил. – Текст : непосредственный.
2. Гид по выбору карьеры : иллюстрированное руководство по поиску профессии. – Москва : ЭКСМО ; London : DorlingKindersley Ltd, 2016. – 320 с. : цв. ил. – Текст : непосредственный.
3. Главное – интересы, а не должность. – Текст : непосредственный // Дорожная карта. Смелое руководство для тех, кто хочет найти свой путь в жизни / Б. МакАлистер, М. Марринер, Н. Гебхарт ; перевод с английского Т. Землеруб. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. – С. 113-129.
4. Джанда, М. Сожги своё портфолио! То, чему не учат в дизайнерских школах / М. Джанда ; перевод с английского С. Силинского. – Санкт-Петербург : Питер, 2019. – 384 с. – Текст : непосредственный.
5. Кови, С. Суперработа, суперкарьера : как найти работу мечты и построить блестящую карьеру / С. Кови ; [перевод с английского М. Мацковской]. – Москва : Э, 2017. – 288 с. – ISBN 978-5-699-96687-5. – Текст : непосредственный.

6. Кроль, Л. Найти себя. Как осознать свои истинные желания и стать счастливее / Л. Кроль. – Текст : электронный. – Москва : Альпина Диджитал, 2021. – 160 с. – URL: <https://www.litres.ru/leonid-krol/nayti-sebya-kakosoznat-svoi-istinnye-zhelaniya-i-stat-schastli> (дата обращения: 06.09.2023). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.
7. Макафи, Э. Машина, платформа, толпа. Наше цифровое будущее / Э. Макафи, Э. Бриньолсон ; перевод с английского А. Поникаровой. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. – 320 с. – Текст : непосредственный.
8. Мир профессий будущего : комплект профориентационных игр и материалов. – Москва : Неофит, 2017. – Изображение. Текст : непосредственные.
9. Мучински, П. Психология, профессия, карьера / П. Мучински. – 7-е изд. – Санкт-Петербург : Питер, 2004. – 539 с. – Текст : непосредственный.
10. Переслегин, С. Новые карты будущего, или Анти-Рэнд / С. Переслегин. – Москва : АСТ ; Санкт-Петербург : Terra Fantastica, 2009. – 701 с. – Текст : непосредственный.
11. Плаксина, Э. Б. Профессии в сфере искусства : учебное пособие / Э. Б. Плаксина, Л. А. Михайловская, М. А. Григорьева. – Москва : Академия, 2006. – 208 с. – Текст : непосредственный.
12. Профессии работников сферы обслуживания : учебное пособие / редактор А. Ю. Ляпин. – Москва : Академия, 2004. – 272 с. – Текст : непосредственный.

13. Романова, Е. С. 99 популярных профессий. Психологический анализ и профессиограммы / Е. С. Романова. – 2-е изд.– Санкт-Петербург : Питер, 2004. – 464 с. – ISBN 5-947235-58-7. – Текст : непосредственный.
14. Рунге, Т. В главных ролях. Найти себя, превратить мечты в планы, прокачать карьеру и жизнь / Т. Рунге. – Санкт-Петербург : Питер, 2020. – 192 с. – ISBN 978-5-00116-480-7. – Текст : непосредственный.
15. Сорокина, Р. Сразить наповал. #Резюме. Как получить приглашение на собеседование? / Р. Сорокина. – [Б. м.] : Издательские решения, 2018. - 160 с. : ил. – ISBN 978-5-4493-2642-3 – URL: <https://biblio.litres.ru/raisa-sorokina/srazit-napoval-rezume-kak-poluchit-priglasenie-na-sobesedo/> (дата обращения: 05.09.2023). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей ЛитРес. – Текст : электронный.
16. Тесты для выбирающих профессию / составители: А. М. Кахарчук, В. В. Лях, С. Г. Макарова. – Минск : Современная школа, 2008. – 288 с. – Текст : непосредственный.
17. Тюшев, Ю. В. Выбор профессии: тренинг для подростков / Ю. В. Тюшев. – Санкт-Петербург : Питер, 2007. – 160 с. – Текст : непосредственный.
18. Якуба, В. Как устроиться на работу своей мечты: от собеседования до личного бренда / В. Якуба. – Санкт-Петербург : Питер, 2017. – 160 с. : рис. – ISBN 978-5-4461-0487-1. – Текст : непосредственный.

Ресурсы:

1. Орлова, Л. Атлас новых профессий: квиз игра: презентация / Л. Орлова.– URL: <https://teachers-skills.ru/storage/files/2/qiiz-atlas.pdf> (дата обращения: 06.09.2023).– Текст : электронный.
2. Проектория: интерактивная цифровая платформа для профориентации. – Москва, 2016 - . – URL:<https://proektoria.online/> (дата обращения: 06.09.2023). – Текст: электронный.
3. Профилум: сервис профессиональной навигации. – Москва, 2020 - . – URL: <https://profilum.ru/> (дата обращения: 06.09.2023). – Текст: электронный.
4. Смартия: [профориентационный сайт]. – URL:<https://smartia.me/> (дата обращения: 06.09.2023). – Текст: электронный.
5. Intalent: профориентационный сайт. – Москва, 2017- . – URL: <https://intalent.pro/> (дата обращения: 06.09.2023). – Текст: электронный.



РАЗДЕЛ 2. САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ И САМОРАЗВИТИЕ

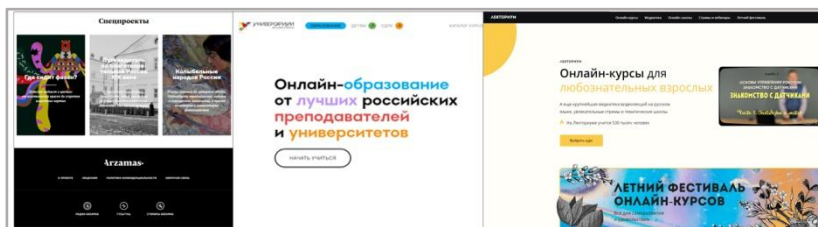
1. Адамс, С. Теория везения. Практическое пособие по повышению вашей удачливости / С. Адамс ; [перевод с английского Ю. Кужавской]. – Москва : Э, 2018. – 240 с. – (Top Business Awards). – ISBN 978-5-699-94466-8. – Текст: непосредственный.
2. Азимов, С. Приветствие-самопрезентация / С. Азимов. – Текст : непосредственный // Продажи, переговоры. Практика, примеры / С. Азимов. – Санкт-Петербург : Питер, 2018. –С. 56-58. – ISBN 978-5-496-00455-8.
3. Бакингом, М. Заставьте свои сильные стороны работать. Шесть этапов пути к выдающимся результатам / М. Бакингом. – Москва : Альпина Бизнес Букс, 2008. – 248 с. – ISBN 978-5-9614-0772-3. – Текст: непосредственный.
4. Бирсс, Д. Как генерить свежие идеи: Система незашоренного креативного мышления / Д. Бирсс ; перевод с английского Т. Гончаровой. – Москва : Азбука Бизнес : Азбука-Аттикус, 2020. – 272 с. – ISBN 978-5-389-16406-2. – Текст : непосредственный.
5. Буркус, Д. Как рождаются гениальные идеи: Правда и мифы о вдохновении / Д. Буркус ; перевод с английского Т. Мамедовой. – Москва : Альпина Паблишер, 2019. – 246 с. – (Альпина: саморазвитие). – ISBN 978-5-9614-2688-5. – Текст : непосредственный.

6. Гарнетт, Л. Привычка гения: Как одна привычка может полностью изменить вашу работу и вашу жизнь / Л. Гарнетт ; перевод с английского Э. Воронович. – Москва : Азбука Бизнес : Азбука-Аттикус, 2020. – 304 с. – ISBN 978-5-389-151117-8. – Текст : непосредственный.
7. Горд, Егор. 13 осколков личности. Книга сильных / Е. Горд. – Санкт-Петербург : Питер, 2018. – 368 с. : ил. – (Сам себе психолог). – ISBN 978-5-00116-142-4. – Текст : непосредственный.
8. Дахигг, Ч. Восемь правил эффективности: умнее, быстрее, лучше : секреты продуктивности в жизни и бизнесе / Ч. Дахигг ; [перевод с английского А. Чечиной]. – Москва : АСТ, 2017. – 480 с. – (Думай и Решай). – ISBN 978-5-17-094948-9. – Текст : непосредственный.
9. Жигилий, Е. Мастер аргумента. Принципы успешных переговоров / Е. Жигилий. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. – 416 с. – ISBN 978-5-00146-440-2. – Текст : непосредственный.
10. Зорин, И. И. Оружие переговорщика. Безотказные правила и приемы / И. И. Зорин. – Санкт-Петербург : Питер, 2018. – 320 с. – ISBN 978-5-496-01697-1. – Текст : непосредственный.
11. Карнеги, Д. Как выработать уверенность в себе и влиять на людей, выступая публично. Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей. Как перестать беспокоиться и начать жить / Д. Карнеги ; [перевод с английского С. Э. Борич [и др.]]. – Минск : Попурри, 2020. – 768 с. – ISBN 978-985-15-4552-6. – Текст : непосредственный.

12. Карташева, Т. А. Короче говоря. Про риторику, влияние и харизму / Т. Карташева. – Москва : АСТ, 2022. – 240 с. : ил. – ISBN 978-5-17-147524-6.– Текст : непосредственный.
13. Клеон, О. Кради как художник. 10 уроков творческого самовыражения / О. Клеон ; [перевод с английского С. Филина]. – 2-е изд. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2014. – 176 с. : ил. – ISBN 978-5-91657-881-2.– Текст : непосредственный.
14. Кови, С. Р. Семь навыков высокоэффективных людей: Мощные инструменты развития личности / С. Р. Кови ; [перевод с английского О. Кириченко]. – 3-е изд. – Москва : Альпина Бизнес Букс, 2008. – 374 с. : ил. – Загл. обл. : 7 навыков высокоэффективных людей: Мощные инструменты развития личности. – ISBN 978-5-9614-0758-7. – Текст : непосредственный.
15. Лидтка, Дж. Дизайн-мышление. Способ изменить мир. Инновации в социальных проектах / Дж. Лидтка, Р. Зальцман, Д. Эйзер ; перевод с английского Т. Эйдельман. – Москва : Портал «Такие дела», 2020. – 438 с. : ил. – ISBN 978-5-6040184-8-4.– Текст : непосредственный.
16. Личная эффективность / К. Кристенсен [и др.] ; перевод с английского. – 3-е изд. – Москва : Альпина Паблишер, 2018.– 218 с. – (Harvard Business Review: 10 лучших статей). – ISBN 978-5-9614-7013-0. – Текст: непосредственный.
17. Мелия, М. Хочу - Могу - Надо. Узнай себя и действуй! / М. Мелия. – Москва : Бомбора : ЭКСМО, 2021. – 272 с. – ISBN 978-5-04-117259-6.– Текст : непосредственный.

18. Микалко, М. Рисовый шторм и еще 21 способ мыслить нестандартно / М. Микалко ; перевод с английского Л. Царук, С. Комарова. – 5-е изд. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. – 416 с. – ISBN 978-5-00146-107-4. – Текст : непосредственный.
19. Новак, А. Этажи / А. Новак. – Санкт-Петербург : Питер, 2020. – 192 с. – ISBN 978-5-4461-1524-2.– Текст : непосредственный.
20. Петерсон, К. Век живи – век учись. Найдите стиль обучения, подходящий именно вам / К. Петерсон, Д. Колб ; перевод с английского Н. Брагиной. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. – 224 с. – ISBN 978-5-00100-978-8.– Текст : непосредственный.
21. Роулинг, С. Я хочу больше идей. Более 100 техник и упражнений для развития творческого мышления / С. Роулинг ; перевод с английского Е. Куприяновой. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. – 280 с. : ил. – ISBN 978-5-00117-325-0. – Текст : непосредственный.
22. Трейси, Б. Достижение максимума. Стратегии и навыки, которые разбудят ваши скрытые силы и помогут вам достичь успеха / Б. Трейси ; [перевод с английского Д. Белецкого]. – 5-е изд. – Москва : СمارтБук, 2012. – 315 с. – ISBN 978-5-9791-0272-6. – Текст: непосредственный.
23. Трейси, Б. Измени мышление – и ты изменишь свою жизнь : [12 правил успеха] / Б. Трейси ; перевод с английского Л. А. Бабук. – 8-е изд. – Минск : Попурри, 2018. – 384 с. – ISBN 978-985-153482-7. – Текст : непосредственный.

24. Шер, Б. О чем мечтать. Как понять, чего хочешь на самом деле, и как этого добиться / Б. Шер ; перевод с английского Т. Мамедовой. – 4-е изд. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. – 384 с. – ISBN 978-5-00117-045-7. – Текст : непосредственный. – Текст : непосредственный.



РАЗДЕЛ 3. ПОЛЕЗНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОНЛАЙН-РЕСУРСЫ

1. Arzamas: образовательный сайт. – Москва, 2015 - . – URL: <https://arzamas.academy/> (дата обращения: 06.09.2023). – Текст: электронный.
2. Examer: [платформа для самостоятельной подготовки к ЕГЭ]. – Москва, 2015 - . – URL: <https://examer.ru/> (дата обращения: 06.09.2023). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. – Текст: электронный.
3. ГлобалЛаб: [социальная платформа для обучения]. – Москва, 2013 - . – URL: <https://globallab.org/ru/> (дата обращения: 06.09.2023). – Текст: электронный.
4. Лекториум: медиатека. – Москва, 2009 - . – URL: <https://www.lektorium.tv/> (дата обращения: 06.09.2023). – Изображение (движущееся ; двухмерное) : видео.
5. Универсариум: образовательная платформа. – Москва, 2013 - . – URL: <https://universarium.org/> (дата обращения: 06.09.2023). – Текст: электронный.
6. Университетская библиотека онлайн: электронная библиотека. – Москва, 2001 - . – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&view=main_ub (дата обращения: 06.09.2023). – Режим

доступа: для зарегистрированных пользователей. –
Текст: электронный.

7. Учи.ру : образовательная онлайн-платформа. –
Москва, 2013 - . – URL: <https://uchi.ru/> (дата
обращения: 06.09.2023). – Режим доступа: для
зарегистрированных пользователей. – Текст:
электронный.
8. ФИПИ: официальный сайт. – Москва, 2004 - . – URL:
https://fipi.ru/?roistat_visit=12548524 (дата
обращения: 06.09.2023). – Текст: электронный.
9. ЯКласс: цифровой образовательный ресурс. –
Москва, 2013 - . – URL: <https://www.yaklass.ru/> (дата
обращения: 06.09.2023). – Режим доступа: для
зарегистрированных пользователей. – Текст:
электронный.



Чтение развивает память,
мышление и кругозор!
